



## INFORMACION SOBRE CORONAVIRUS (COVID-19)

**Versión: español**

Actualmente no existe una vacuna para prevenir la enfermedad coronavirus 2019 (COVID-19). La mejor manera de prevenir enfermedades es evitar o minimizar exposiciones a este virus. Sin embargo, como recordatorio, los Centros para el Control de Enfermedades (CDC por sus siglas en Ingles), siempre recomiendan acciones preventivas diarias, para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias. Algunas de estas actividades incluyen:

- Evitar el contacto cercano con personas enfermas:
  - Mantenerse aproximadamente a 6 pies (2 metros) de distancia, de un paciente que se le haya diagnosticado o se sospeche COVID-19 y durante el tiempo establecido por los profesionales de la salud
  - Evite contacto directo con secreciones infecciosas de un paciente con COVID-19. Las secreciones infecciosas pueden incluir esputo, suero, sangre y gotas respiratorias.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Si no tiene diagnóstico de COVID-19, cúbrase la tos o estornudos con un pañuelo de papel y deseche (tire) el mismo a la basura. Si lo diagnostican con COVID-19, siga las instrucciones del personal médico.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies tocados con frecuencia con un desinfectante en aerosol o toallita desinfectante de limpieza doméstica regular.
- Siga las recomendaciones del CDC para usar una máscara facial y solo si es indicado.
  - El CDC **no** recomienda que personas que no están enfermas utilicen máscara facial, para protegerse de enfermedades respiratorias, incluyendo COVID-19.
  - Las máscaras faciales deben ser utilizadas por personas que muestren síntomas de COVID-19 para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad a otras personas. El uso de mascarillas también es crucial para los trabajadores de la salud y las personas que están cuidando a alguien en entornos cercanos (en el hogar o en un centro de atención médica).
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
  - Si el agua y el jabón no están disponibles fácilmente, use un desinfectante de manos con al menos 60% de alcohol. Lávese siempre las manos con agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.

A medida que se haya propagado el COVID-19 en más áreas de la comunidad, las autoridades de salud pueden comenzar a emplear herramientas adicionales para contener la contaminación. Tal como el distanciamiento social y restricciones al uso o visita a lugares en que haya conglomeración de grupos de personas. El objetivo del distanciamiento social es limitar la exposición, reduciendo el contacto cara a cara y evitando la posible propagación entre las personas en entornos comunitarios. Estas actividades o acciones de control de parte de las autoridades van a variar dependiendo de los riegos o condiciones locales.

De momento, no se recomienda un tratamiento antiviral específico para COVID-19. Las personas con COVID-19 deben recibir atención de apoyo para ayudar a aliviar los síntomas. Para casos graves, el tratamiento debe incluir atención para apoyar las funciones de órganos vitales.

Las personas que piensen que pueden haber estado expuestas a COVID-19 deben comunicarse por teléfono inmediatamente con su médico, proveedor de salud y/o Departamento de Salud Pública.

Para más información visite el recurso disponible para pacientes del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en Ingles), en la siguiente dirección de internet:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet-sp.pdf>